

## Scheidsrechter-nieuwsbrief JANUARI 2020

Zoals beloofd sturen wij jullie hierbij een speciale nieuwsbrief met allemaal info m.b.t. scheidsrechters en de wedstrijden. Deze info kun je ook op de website terugvinden. Wij vinden het belangrijk om onze scheidsrechters die op de bok zitten, zo goed mogelijk te begeleiden ter voorbereiding op de door hun te fluiten wedstrijden.

### Wie fluit er welke wedstrijd:

#### Mini-wedstrijden > deze wedstrijden worden gefloten door een C team

- Het wedstrijdsecretariaat stuurt aan het begin van elke seizoenshelft z.s.m. een mail met daarin het schema wanneer welk team moet fluiten
- In de week voorafgaand aan de wedstrijddag krijg je nog een herinneringsmail
- Op deze zaterdag moet je om **8.45 uur** in de zaal aanwezig zijn
- Per wedstrijd is er 1 lid van je team de teller en 1 lid van je team de scheidsrechter
- Ter voorbereiding kun je op de website de spelregels per niveau alvast nalezen.
- Op de wedstrijddag is deze info ook beschikbaar in de zaal

#### C, B, A en Senioren wedstrijden > deze wedstrijden worden gefloten door de hogere teams

*(dus een C wedstrijd wordt bijvoorbeeld gefloten door een B speler of ouder enz)*

- Je moet je **30 minuten voor aanvang van de wedstrijd** melden bij het wedstrijdsecretariaat
- Daar krijg je een fluitje, een muntje voor een consumptie
- Het thuisspelende team verzorgt de telling, het bijhouden van het wedstrijdformulier en het uitdelen van de ranja/bitterballen bonnen.  
Deze krijgen de coaches bij het melden bij het wedstrijdsecretariaat of anders komt het wedstrijdsecretariaat deze brengen bij de thuiscoach

#### Wat moet je als scheidsrechter doen voorafgaand aan de wedstrijd:

- 15 minuten voor aanvang van de wedstrijd de coaches begroeten
- Inspeeltijd in de gaten houden
- Aanvoerders bij je roepen.  
Uitspelende aanvoerder mag kiezen tussen als eerste opslaan of welke kant van het speelveld zij starten.
- Aanvoerder uitleggen hoe je omgaat met netfouten/voetfouten enz *(denk aan 2 meter ruimte voor het serveren)*
- Fijne wedstrijd wensen.

#### Inspeeltijd wedstrijd:

15 minuten van te voren > 5 minuten buitenaanval links in laten slaan  
10 minuten van te voren > 5 minuten middenaanval in laten slaan  
Tijdens inslaan > aanvoerders te woord staan  
5 minuten van te voren > 4 minuten serveren

#### Wat moet er verplicht op een wedstrijdformulier worden ingevuld:

- Namen teams
- Rugnummers spelers
- Opstelling per set
- Einduitslag
- Handtekeningen coaches + (als laatste de) scheidsrechter

## **Belangrijke (gewijzigde) spelregels voor junioren en senioren 2019-2020**

*(ook handig voor de supporters!)*

Bij de toss heeft het uitspelende team de eerste keuze (opslag of veld).

Bij een eventuele 5e set heeft het thuisspelende team het recht om als eerste te kiezen.

Vanaf de 1e klasse en lager is de scheidsrechter niet verplicht om na elke rally alle tekens te geven.

Het speelveld aanwijzen van het team dat de volgende service uitvoert is voldoende.

Aanvoerders mogen vragen om uitleg, waarna het teken alsnog kan worden getoond.

Is de vrije ruimte achter het speelveld minder dan 2 meter, mag je bij het serveren met één voet in het veld staan of afzetten. Is de vrije ruimte 2 meter of meer, gelden de gewone regels.

Het raken van het veld van de tegenstander, met welk lichaamsdeel dan ook, in een actie met de bal is niet toegestaan.

Daarentegen is het niet fout om het veld van de tegenstander te raken als er geen bal bij betrokken is en het niet hinderlijk is voor de tegenstander.

Zodra de bal buiten de antennes het net passeert, is de bal uit.

De bal terug halen uit de vrije zone van de tegenstander is niet toegestaan.

Ongeacht het aantal wisselers heeft ieder team altijd recht op zes wissels per set.

Een wisselers mag meerdere keren gewisseld worden voor een veldspeler.

De veldspeler moet wel weer terugkeren in het veld voor de wisselers die hem vervangen heeft.

Een time-out duurt maximaal 30 seconden.

Wanneer het aanvragende team en de officials eerder klaar zijn, worden de 30 seconden niet vol gemaakt

## **Belangrijke (gewijzigde) spelregels voor CMV / mini's 2019-2020**

*(ook handig voor de supporters)*

Er wordt vanaf dit seizoen met nieuwe spelregels gespeeld. die uitvoerig getest zijn in andere districten.

De grootste wijzigingen zitten bij de niveaus 1 t/m 3, waar er bij een "fout" de speler niet meer het veld hoeft te verlaten maar de tegenstander direct een punt krijgt.

Tevens is er bij alle 3 de niveaus de mogelijkheid toegevoegd door het verdienen van een bonuspunt.

- Bij niveau 1 zorgt een geslaagde opslag voor een extra punt
- Bij niveau 2 zorgt 1x toetsen en vangen voor een extra punt
- Bij niveau 3 kun je een extra punt verdienen door de bal niet terug te gooien maar door met een volleybalmove de bal scorend over het net te spelen

Voor meer informatie zie de CMV spelregels op onze website.

Heb je vragen, mail dan naar [wedstrijdsecretariaat@vvpollux.nl](mailto:wedstrijdsecretariaat@vvpollux.nl) of [secretariaat@vvpollux.nl](mailto:secretariaat@vvpollux.nl)

Hartelijke groet



Wedstrijdsecretariaat en Bestuur VV Pollux