

## Corona Protocol Wedstrijden bij Arcade Pollux

Half september beginnen het wedstrijdseizoen. Het zal een bijzonder seizoen worden met veel maatregelen vanwege Corona. In deze nieuwsbrief willen wij jullie de regels en maatregelen vertellen die wij als Arcade Pollux hebben opgesteld met betrekking tot corona.

### Regels bij wedstrijden bij Arcade Pollux Oldenzaal

1. Alle teams zijn verplicht om in sportkleding naar de zaal te komen.
2. Bij binnenkomst van de sporthal staat desinfectiemiddel om je handen te **desinfecteren**.
3. Bij de ingang van de zaal is een Arcade Pollux vrijwilliger aanwezig die je wijst naar de toegewezen kleedkamer.
4. Junioren en senioren teams kunnen **30 minuten voor aanvang** van de wedstrijd de kleedkamers in.
5. CMV teams mogen 10 minuten voor aanvang van hun wedstrijd de kleedkamers en zaal in.  
**kom dus niet te vroeg!**
6. De kleedkamers worden alleen gebruikt om **schoenen te wisselen**.
7. Alle kleding/tassen moet daarna mee de **zaal** in.
8. Zorg dat het **DWF** vóór het betreden van de sporthal volledig is ingevuld.
9. Iedereen gebruikt zijn/haar **eigen bidon**.
10. Bij elk veld staat **desinfectiespray** met papier en een vuilniszak om desgewenst de spelersbanken te desinfecteren.
11. Ballen en palen desinfecteren wij **niet!**
12. Gastteams kunnen Pollux ballen gebruiken tijdens voor het inspelen.
13. Schreeuwen, high fives en handen schudden is niet toegestaan. **Applaudiseren mag!**
14. Er mogen **alleen** spelers, coaches, officials en vrijwilligers in de zaal (buiten de tribune) **aanwezig** zijn.
15. Er wordt na de wedstrijd **NIET** gedouched.
16. Na de wedstrijd kunnen de kleedkamers **NIET** worden gebruikt en verlaten de teams de sporthal **via de zijdeur bij de tribune**.
17. Er mag na de wedstrijd worden nagezeten in het **sportcafé** op voorwaarde van de regels van het sportcafé, zie onderaan dit protocol.
18. De gratis ranja voor alle teams etc. worden de 1<sup>e</sup> seizoenshelft helaas niet verstrekt
19. In de gehele zaal en op de tribune dient strikt **de 1,5 mtr.** maatregel gehanteerd te worden. Hier zal ook op worden toegezien.
20. Na de wedstrijd verlaten de teams zo **snel** mogelijk de sporthal.

### Extra info voor Arcade Pollux leden

1. Wedstrijdshirts dienen mee naar huis genomen te worden en zelf gewassen te worden.  
**(LET OP: wassen op max. 30 graden en NIET in de wasdroger!)**
2. Indien je met mensen uit verschillende huishoudens naar de uitwedstrijden in één auto zit, wordt geadviseerd allemaal een **mondkapje te dragen** (13 jaar en ouder).
3. Als je een wedstrijd moet fluiten > zélf je scheidsrechtersfluit meenemen!  
Voor diegenen die nog geen spelregelbewijs en dus fluit in bezit hebben, krijgen deze in bruikleen van het wedstrijdsecretariaat.
4. Als scheidsrechter krijg je als je een wedstrijd moet fluiten géén scheidsrechtersshirt uitgedeeld.

### Publiek

Wij waarderen het als er toeschouwers komen naar de thuiswedstrijden, maar zij dienen zich te houden aan de volgende regels.

- In Vondersweijde is plek voor een **beperkt** aantal toeschouwers.
- Alleen gezinsleden van de Arcade Pollux teams **uit hetzelfde huishouden** zijn welkom op de tribune. **Wij adviseren 1 volwassene per lid. Dus geen opa's, oma's, vrienden of kennissen.**
- **15 minuten voor aanvang** van de wedstrijden mag het publiek de zaal in
- Er zijn alleen zitplaatsen op de tribune. Deze zijn gemarkeerd op de banken. Staan op de tribune is niet toegestaan. **Houd rekening met de medesupporter en houd afstand!**
- **Aanmoedigen** is enkel toegestaan middels applaudisseren.
- Schreeuwen/zingen of anderszins is niet toegestaan.
- Uitspelende teams mogen met **maximaal 4 chauffeurs** naar het sportcentrum Vondersweijde komen en plaatsnemen op de tribune
- Na de wedstrijd dienen toeschouwers zo snel mogelijk de tribune verlaten.

### Afstand houden

Voor verschillende leeftijdsgroepen zijn er verschillende regels met betrekking tot afstand houden tot elkaar en tot andere leeftijdsgroepen. Deze regels zijn omgezet naar de verschillende doelgroepen die wedstrijden spelen:

#### **CMV wedstrijden:**

De spelers hoeven geen afstand te houden tot elkaar of tot andere leeftijdsgroepen. Coaches en overige begeleiders houden 1,5 meter afstand tot elkaar.

#### **ABC-jeugd wedstrijden**

De spelers hoeven geen afstand te houden tot elkaar, wel 1,5 meter afstand tot personen boven de 18 jaar. Coaches en overige begeleiders houden 1,5 meter afstand tot alle andere personen.

#### **Senioren en recreanten wedstrijden**

Alle aanwezigen moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen. Tijdens het spelen van wedstrijden geldt deze regel niet. Dus: alle staf en wisselers van 18 jaar en ouder moeten buiten het speelveld 1,5 meter afstand van elkaar houden.

### Regels sportcafé Vondersweijde

Iedereen is van harte welkom onder de volgende restricties volgens de Noodverordening van de voorzitter van de Veiligheidsregio Twente (artikel 176 van de Gemeentewet en artikel 39 van de Wet veiligheidsregio's):

Heb je klachten? Blijf thuis!

- Wanneer je het sportcafé binnenkomt dien je je te registreren.
- Je dient op een aangewezen plek te blijven zitten.
- Houdt altijd 1,5 meter afstand.
- Betaal het liefst met pin.

- |   |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Consumptie is verplicht!</li><li>- Zelf meegebrachte consumpties/lekkers bij de koffie o.i.d. is <u>niet</u> de bedoeling</li></ul> |
|---|

Uiteraard zullen wij na de eerste wedstrijddagen zien wat goed gaat en wat beter kan en passen daar dan onze instructies op aan.

Mocht blijken dat we met elkaar de regels niet naleven dan kan het gevolg zijn dat wij de tribune gaan sluiten. Dit is natuurlijk niet wat we willen en laten we er dan ook samen voor zorgen dat we de regels gaan en blijven opvolgen!

We wensen tot slot iedereen heel veel volleybalplezier toe het komende seizoen en doen een beroep op ieders gezonde verstand m.b.t. corona!

Bestuur Arcade Pollux  
Marthijn Wolters, Katja Wiebe, Yuri Liebrand en Rob Schepers  
[secretariaat@vvpollux.nl](mailto:secretariaat@vvpollux.nl)

**De volgende RIVM basisregels zijn te allen tijde van kracht:**

Voor alles geldt: je gezond verstand gebruiken staat voorop!

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.
- Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten).
- Vermijd drukte.
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek van de zaal.
- Schud geen handen.